

Scuola Secondaria Statale 1° grado -
"Fresa - Pascoli"-Nocera Superiore
Prot. 0000984 del 01/04/2020
08 (Entrata)

Scuola Secondaria Statale 1° grado -
"Fresa - Pascoli"-Nocera Superiore
Prot. 0000986 del 01/04/2020
08 (Uscita)

ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno



S.D. Promozione della Salute – Dipartimento di Prevenzione

Dirigente Resp. Dott.ssa Rosamaria Zampetti

Via Torrione 113 – Salerno – tel. 089692416

Email: r.zampetti@aslsalerno.it

Ai Direttori dei Distretti Sanitari

Ai Coordinatori Distrettuali per la Promozione della Salute

Ai Referenti distrettuali dei progetti

SPAZIO DI CONSULTAZIONE ED ORIENTAMENTO dedicato a Docenti e Genitori per Emergenza COVID – 19

Le norme introdotte dal Governo, per arginare il dilagare dell'epidemia COVID-19, hanno portato il nostro Paese ad essere il primo in Europa soggetto ad una quarantena precauzionale di massa.

Dopo la sospensione di tutte le attività comunitarie, ricreative e scolastiche, il governo sta facendo di tutto per convincere i propri cittadini a rimanere in casa, utilizzando in maniera insistente e massiva tutti i media disponibili.

La scuola, per ovvi motivi, è stata la prima tra le istituzioni ad attivarsi per tutelare gli studenti, avviando fin da subito modalità di studio e-learning. Tale modalità tuttavia non è proprio idilliaca, poiché da essa si sostanziano quelle differenze di accesso al mondo di internet, definite come *digital divide*. Differenze presenti nel Paese, complessivamente, e che si riverberano anche nelle comunità, rendendo spesso più evidenti diseguaglianze sociali ed economiche. Sono tante infatti le famiglie che ancora oggi non posseggono smartphone di ultima generazione, se non addirittura prive di personal computer. In alcune zone poi sussistono difficoltà di connessione e qualche area ancora non è servita da connessioni veloci.

Bisogna inoltre tenere presente che il forzato isolamento e/o la coabitazione coatta hanno effetti psicologici enormi come documentato da precedenti ricerche condotte per la quarantena dovute alla Sars, in Australia e Taiwan, le quali dimostrano come 4 settimane di quarantena bastino a generare nel **28%** dei genitori **sintomi da stress post-traumatico**.

Dal medesimo studio emerge che, **a distanza di 3 anni** dal termine della quarantena, il **10% dei soggetti** sottoposti al provvedimento dimostravano sintomi di depressione acuta, legata al trauma non curato del periodo di isolamento.

Il tutto ci induce quindi a riflettere e a mettere in campo iniziative concrete, rimodulando le forme tradizionali di intervento e riorganizzando i nostri servizi in funzione delle mutate esigenze della popolazione.



Per questo motivo **UOSD Promozione della Salute** ha voluto mettere a disposizione di insegnanti e genitori un gruppo di esperti del settore con l'intento di supportare gli stessi, facendoli sentire meno soli nel loro quotidiano compito, e di sostenere i loro figli-discenti, fornendo le indicazioni per un percorso scolastico salutare sia a livello emotivo che cognitivo.

Fra gli obiettivi propri del servizio vi è quello di supporto nel controllare tensioni, stress e ansie che lo svolgimento delle lezioni e le interrogazioni on line generano su tutti i soggetti a vario titolo coinvolti.

Problematiche che si sovrappongono al già faticoso periodo di limitazioni che si sta vivendo, che produce anche perdita di certezze e di punti di riferimento.

IL SERVIZIO SARÀ DISPONIBILE PER TUTTA LA DURATA DELL'EMERGENZA.

Gli esperti dell'Asl Salerno potranno essere contattati tramite e-mail e/o utenza telefonica con modalità differenziate.

Il **Servizio di consultazione e orientamento** è rivolto ai docenti e genitori di alunni di scuole di ogni ordine e grado prevede colloqui di sostegno telefonici e/o consultazioni via email.

Sarà cura dei Coordinatori distrettuali, informare i referenti dei singoli progetti sul servizio attivato, e dare massima diffusione dello stesso ai dirigenti scolastici del territorio.

Di seguito i nominativi degli specialisti e l'ambito territoriale di competenza a cui rivolgersi:

| | | | | |
|--------------------|------------------------------|--|----------------------------|---|
| Rosa Zampetti | Sociologa | r.zampetti@aslsalerno.it | 347 5480648 | Salerno |
| Annalisa Rispoli | Psicologa Psicoterapeuta | annalisa.rispoli64@gmail.com | 327 5607853 | Salerno |
| Luigi D'Alessio | Psicopedagogista | luigi.dalessio1971@gmail.com | 347 9342019 | Distretto Nocera – Scafati Angri |
| Francesco Iuliano | Psichiatra Psicoterapeuta | f.iuliano@aslsalerno.it | 335 5330058 | Distretto Giffoni/Pontecagnano |
| Raffaella Sica | Psicologa Psicoterapeuta | sicaraffaella@yahoo.it | 334 3463164 | Distretto Sala Consilina Polla |
| Carmine Acconcia | Psicologo Psicoterapeuta | c.acconcia@aslsalerno.it | 081.9212668 328 9186708 | Distretto Nocera |
| Teresa Ferraioli | Psicologo psicoterapeuta | t.ferraioli@aslsalerno.it | 089.4455331 333 8457710 | Distretto Cava Scuole secondarie di II grado |
| Ursula Russo | Psicologa Psicoterapeuta | russoursula@yahoo.it | 340 7133985 | Distretto Agropoli/Vallo |
| Del Verme Patrizia | Psicologa | p.delverme@salerno.it | | Distretto Capaccio/ |



| | | | | |
|-----------------------|------------------------------|--|---|---|
| | Psicoterapeuta | | | Rocccadaspide |
| Donatella De Roberto | Sociologo/counselor | d.deroberto@aslsalerno.it | | Distretto Capaccio/ Rocccadaspide |
| Maria Gorrasi | Ass. sociale | m.gorrasi@aslsalerno.it | 0828 9426754 Martedì ore 8,00-17,30 Giovedì ore 8,00/14,00 | Distretto Capaccio/ Rocccadaspide |
| Michele D'Angiolillo | Psicologo | m.dangiolillo@aslsalerno.it | 330449571 | Distretto Sala Consilina/Polla |
| Raoul Pollio | Psicologo Psicoterapeuta | | 081.5356776 Lunedì, mercoledì, venerdì ore 9,00/19,00 | Distretto Sarno Pagani |
| Alessandra Argentiere | Psicologo Psicoterapeuta | Argentierea@yahoo.com | 081.944777 Martedì- Giovedì Ore 9,00/14,00 | Distretto Sarno/Pagani |
| Velia Salomone | Psicologa Psicoterapeuta | | 0973 609385 3286597758 | Distretto Sapri |
| Lucia D'Amato | Psichiatra | lu.damato@aslsalerno.it | 3397707791 | Distretto Eboli |
| Lorenzo rocco | Psicologo/ psicoterapeuta | spe.roccol@aslsalerno.it | | Distretto Battipaglia |

Il Coordinatore
del Distretto n. 61 Anghi /Scafati

dott. Luigi D'Alessio

Il Dirigente Resp.

U.O.S.D. Promozione della Salute

dott.ssa Rosa Zampetti