



Liceo Statale Bonaventura Rescigno

SCIENTIFICO - SCIENTIFICO opz. SCIENZE APPLICATE - LINGUISTICO - SCIENZE UMANE - MATEMATICO 2.0 - BIOMEDICO

VIA VIVIANO 3, 84086 ROCCAPIEMONTE (SA)

COD. IST. SAPS18000P
C.F. 94000440654
codice unico ufficio UFR7D

TEL +39 081 931785
FAX +39 081 5141210

WWW.LICEORESCIGNO.EDU.IT
MAIL: SAPS18000P@ISTRUZIONE.IT
PEC: SAPS18000P@PEC.ISTRUZIONE.IT

REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

PREMESSA - *Gli impianti sportivi scolastici, luoghi dove si realizza l'equilibrio tra attività motoria e attività cognitiva, rappresentano ambienti privilegiati di maturazione del rispetto delle regole che la persona sarà chiamata ad osservare nella società. La palestra è l'aula più grande e più frequentata della scuola, ma anche il luogo più a rischio a causa del numero di infortuni che si registrano. Settimanalmente vi si alternano tutti gli alunni, per le attività curricolari. Per questo motivo, è indispensabile il rispetto delle regole fondamentali di seguito citate, per un corretto e razionale uso della stessa e per la prevenzione di spiacevoli infortuni.*

ART. 1

Durante l'orario scolastico l'utilizzo delle palestre è riservato esclusivamente alle attività curricolari di Scienze Motorie; eventuali deroghe, in casi eccezionali, a favore di enti o istituzioni esterne potranno essere concesse solo con delibera del Consiglio di Istituto.

ART. 2

Durante l'orario scolastico, l'utilizzo delle palestre per attività della scuola previste dal Piano triennale dell'Offerta Formativa ma diverse da quelle sportive potrà essere autorizzato esclusivamente dal Dirigente Scolastico.

ART. 3

Durante le lezioni di Scienze Motorie, secondo quanto stabilito dall'orario scolastico, sono ammesse in palestra:

- fino a un massimo di due classi contemporaneamente per la palestra interna;
- fino a un massimo di due classi contemporaneamente per il campo esterno;
- fino a un massimo di una classe per lo spazio esterno antistante al campo;
- per la preparazione alla corsa di resistenza si può usare il circuito di circa 300 m. intorno all'edificio scolastico con le dovute precauzioni di sicurezza.

I criteri e il calendario di rotazione nelle due palestre sono stabiliti all'inizio di ogni anno scolastico su proposta dei docenti di Scienze Motorie.

ART. 4

L'accesso alla palestra è consentito solo agli studenti impegnati nelle attività di Scienze Motorie; gli allievi eventualmente autorizzati ad assistere alle manifestazioni sportive di Istituto dovranno in ogni caso essere accompagnati e sorvegliati dai loro insegnanti.

ART. 5

Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite. In ogni caso è vietato l'accesso sul piano palestra con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare la pavimentazione.

ART. 6

Durante le ore di Scienze Motorie ogni alunno deve:

- indossare abbigliamento idoneo all'attività sportiva, pena l'esclusione dalla parte pratica della lezione;
- custodire i propri valori ed effetti personali (l'Istituto declina ogni responsabilità per gli oggetti lasciati incustoditi);
- comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa delle persone e dell'ambiente (comportamenti irrispettosi e scorretti saranno sanzionati a livello disciplinare);
- informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve;
- rispettare le norme igieniche.

ART. 7

Durante le ore di Scienze Motorie agli alunni non è consentito:

- utilizzare la palestra e i suoi attrezzi in assenza dell'insegnante;
- usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri;
- allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente;
- stazionare negli spogliatoi oltre il tempo necessario per cambiarsi.

ART. 8

Nelle palestre e in tutti gli ambienti del perimetro scolastico ad esse annessi (spogliatoi, atri, corridoi, ecc.) è rigorosamente vietato fumare.

ART. 9

Il materiale e gli ambienti sono affidati agli insegnanti di Scienze Motorie e ai collaboratori scolastici assegnati alla palestra che ne curano la buona conservazione e ne assicurano l'uso corretto. In particolare il collaboratore scolastico apre la palestra all'inizio della mattinata, si assicura che, al termine dell'orario scolastico, il materiale sia riposto in maniera opportuna secondo gli accordi prestabiliti.

ART. 10

Ogni docente cura che gli attrezzi siano tutti recuperati e riposti ordinatamente secondo gli accordi negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra. Il docente, comunque, ha l'obbligo di verificare:

- che eventuali **ostacoli non eliminabili** siano sempre protetti e facilmente individuabili, informando gli alunni dei rischi;
- che le **attrezzature** non costituiscano pericolo per gli utenti e siano capaci di sopportare le sollecitazioni statiche e dinamiche conseguenti alle condizioni d'uso normale e accidentale;
- che il **pavimento** presenti sempre una superficie regolare e uniforme;
- che gli **attrezzi pericolosi** siano disposti fuori dai perimetri di gioco e dalle zone di passaggio;
- che la **cassetta di Pronto Soccorso** sia attrezzata dei presidi sanitari necessari per il primo intervento (ghiaccio sintetico, bende, fasce elastiche, cerotti e quant'altro indicato dalla norma). Il referente attività sportive informerà per iscritto in caso di necessità di rifornimento.

Art. 11

Il docente di Scienze Motorie deve segnalare tempestivamente eventuali anomalie riscontrate in palestra quali, ad esempio, buche, sconnessioni e/o avvallamenti nella pavimentazione, situazioni di pericolo legate alla caduta di oggetti dall'alto (corpi illuminanti, corpi riscaldanti, intonaco, attrezzi, ecc.) e quanto altro possa causare una situazione di pericolo per chiunque (alunni, personale, estranei).

ART. 12

Ogni classe deve avvertire immediatamente il docente, all'inizio del proprio turno di lezione, di eventuali danni riscontrati in palestra, nei bagni o negli spogliatoi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.

ART. 13

Qualora i danni siano stati provocati intenzionalmente, il responsabile sarà sanzionato a livello disciplinare e gli verranno addebitati i costi della riparazione; per i danni eventualmente riscontrati in palestra o negli spogliatoi; qualora non emerga chiaramente una responsabilità individuale, le spese di riparazione verranno addebitate all'intera classe.

ART. 14

Eventuali danni saranno immediatamente segnalati dagli insegnanti o dai collaboratori al personale di segreteria incaricato.

ART. 15

Gli attrezzi e i materiali della palestra sono ad uso esclusivo delle attività di Scienze Motorie; ogni altro tipo di utilizzo dovrà essere autorizzato dal Dirigente Scolastico dopo aver consultato il Dipartimento di Scienze Motorie.

Il presente regolamento è approvato con Revisione 3.0 – A.S. 2021/2022, integrato dal Vademecum sull'utilizzo delle palestre-regole anticovid e sarà pubblicato sul sito della scuola nella sezione Regolamenti e nella sezione Amministrazione trasparente.

Il dirigente scolastico
Prof.ssa Rossella De Luca